

# Ημέρα Φρούτου



**ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ**

**Αγαπητοί γονείς,**

Με χαρά σας ενημερώνουμε ότι σκοπεύουμε ως σχολείο να καθιερώσουμε σε εβδομαδιαία βάση κάθε **ΔΕΥΤΕΡΑ** και **ΤΕΤΑΡΤΗ** ως "**Ημέρες Φρούτου**"!

Αναζητώντας τρόπους για να καλλιεργήσουμε και να προωθήσουμε υγιεινές συνήθειες στη σχολική καθημερινότητα των μαθητών μας θα προσπαθήσουμε να εντάξουμε την κατανάλωση φρούτων στα γεύματά τους.

Θα ήταν μεγάλη μας χαρά να σας έχουμε αρωγούς στην προσπάθειά μας αυτή!

**Κάθε Δευτέρα και Τετάρτη** λοιπόν (με την ελπίδα, μελλοντικά αυτό να γίνεται κάθε μέρα) **δεν ξεχνάμε να φέρνουμε τα φρούτα μας στο σχολείο!**

**10ο Δημοτικό Σχολείο Καλλιθέας**